

Утвержден:
Приказ №215 от 10.08.2018г.
Заведующий _____ Т. И. Скоробогатько

Принят:
Педагогическим советом
протокол №1 от 10.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период года (сентябрь — май)
2018-2019 учебного года
для детей младшей группы

(младший дошкольный возраст: третий-четвертый год жизни)

(на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30—8.25	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.25—8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40—9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00—9.45	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.45 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00 –10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50—12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00—15.35	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.35—16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00—16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.15—17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
до 17.30	Уход детей домой

Утвержден:
Приказ №215 от 10.08.2018г.
Заведующий _____ Т. И. Скоробогатько

Принят:
Педагогическим советом
протокол №1 от 10.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на теплый период года (июнь- август)
2018-2019 учебного года
для детей младшей группы

(младший дошкольный возраст: третий-четвертый год жизни)

(на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30—8.25	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)
8.25—8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40—9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00—9.45	Подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) на прогулке
9.45 – 10.10	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
10.10 –10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50—12.30	Обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00—15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.15—15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35—16.00	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.00—17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
до 17.30	Уход детей домой

Утвержден:
Приказ №215 от 10.08.2018г.
Заведующий _____ Т. И. Скоробогатько

Принят:
Педагогическим советом
протокол №1 от 10.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (сентябрь — май)
2018-2019 учебного года**

для детей старшей группы

(старший дошкольный возраст: шестой - седьмой год жизни)

(на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30—8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30—8.50	Завтрак
8.50—9.00	Самостоятельная деятельность по интересам, общение, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 10.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.10 -10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, экспериментирование)
10.50 - 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.20	Прогулка (игры, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон
15.00—15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.15—15.40	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к образовательной деятельности
15.40 —16.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе
16.10 —16.35	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
до 17.30	Уход домой

Утвержден:
Приказ №215 от 10.08.2018г.
Заведующий _____ Т. И. Скоробогатько

Принят:
Педагогическим советом
протокол №1 от 10.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на тёплый период (июнь — август)
2018-2019 учебного года
для детей старшей группы**

(старший дошкольный возраст: шестой - седьмой год жизни)

(на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30—8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30—8.50	Завтрак
8.50—9.00	Самостоятельная деятельность по интересам, общение, игры, подготовка к образовательной деятельности, подготовка к прогулке
9.00 - 10.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) на прогулке
10.10 - 10.30	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40—12.50	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон
15.00—15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.15—15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35—16.05	Самостоятельная деятельность по интересам, игры, досуги, общение
16.05 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
до 17.30	Уход домой

Утвержден:
Приказ №215 от 10.08.2018г.
Заведующий _____ Т. И. Скоробогатько

Принят:
Педагогическим советом
протокол №1 от 10.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период (сентябрь — май)
2018-2019 учебного года
для детей средней группы**

(средний дошкольный возраст: пятый год жизни)

(на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55—9.00	Самостоятельные игры
9.00—9.50	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.50 – 10.20	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.20 –10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00—15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.15—15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35—15.55	Образовательная деятельность, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
15.55—17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
до 17.30	Уход детей домой

Утвержден:
Приказ №215 от 10.08.2018г.
Заведующий _____ Т. И. Скоробогатько

Принят:
Педагогическим советом
протокол №1 от 10.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на тёплый период (июнь - август)
2018-2019 учебного года
для детей средней группы**

(средний дошкольный возраст: пятый год жизни)

(на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)
соответствует ФГОС ДО

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55—9.00	Самостоятельные игры
9.00—9.50	Подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) на прогулке
9.50 – 10.20	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
10.20 –10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.20	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10—15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30—15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55—16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.15—17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
до 17.30	Уход детей домой