

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Наголенский детский сад» Ровеньского района Белгородской области.

**Конспект спортивного развлечения в средней группе
"С физкультурой мы дружны - нам болезни не
страшны"**

Подготовила и провела
воспитатель: Бережная
Валентина Ивановна.

Нагольное, 2017г.

Цель: повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве
- прививать любовь к спорту и физической культуре;
- развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

Под марш в зал входят дети 2команды.

Команда "Крепыши"

Команда "Здоровячки".

Ребенок 1:

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

Ребенок 2:

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура

Ребенок 3:

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

Ребенок 4:

Здоровье усилит, успехов прибавит

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

Ведущий: а теперь наши команды представят нам свои девизы.

Вбегает Баба-Яга.

Баба-Яга: Ага! Значит сами тут веселятся, играют, а меня на пригласили! Я тоже хочу играть!

Ведущий: Баба-Яга, а игры-то у нас спортивные. А ты что спортсменка чти ли?

Баба-Яга: А как же! Я...я ..летом на лыжах, санках....А зимой плаваю, загораю...Я ооочень спортивная! А раз вы меня не пригласили, я вас проучу! Всё для игр заберу и в лес дремучий унесу!

Баба-Яга: Ой, ребята, а может возьмем Бабу-Ягу с нами поиграть? Она сразу станет добрее и ничего у нас не заберет!

Дети: Да!

Баба-Яга: Спасибо большое! Я буду смотреть на вас, как вы играете и буду учиться!

Ведущий:

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

С вами сделаем зарядку!

Зарядка: "Путешествие в осенний лес".

1 эстафета: "Полоса препятствий".

(прыжки через косички и подлезание под дугу).

Ведущий: а сейчас немного отдохнем и я загадаю вам загадки:

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю я кровать,
Быстро делаю ... (Зарядку) .
2. Лёг в карман и караю –
Рёву, плаксу и грязную.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос. (Носовой платок)
3. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне -
Пусть отмоет руки мне. (Мыло)
4. Ношу их много лет
А счету им не знаю,
Не сею, не сажаю,
Сами вырастают. (Волосы)
5. Целых 25 зубов
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком. (Расческа)
6. Упадёт – поскачет,
Ударишь не плачет,
Он всегда несётся вскачь,
Разноцветный круглый . (Мяч)
7. Мне загадку загадили:
Это что за чудеса?
Руль, седло и две педали,
Два блестящих колеса.
У загадки есть ответ,
Это мой (Велосипед) .

2 эстафета: "Мяч между кеглями."

3 эстафета: "Полезно-вредно." (детям предлагается выбрать из предложенных предметов полезные).

Игра с Бабой-Ягой "Да -нет": (если да - хлопают в ладоши, если нет - топают ногами)

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? (Нет)
Щи - отличная еда
Это нам полезно? (Да)
Чтоб с микробами не знаться,
Надо, дети закаляться? (Да)
Фрукты – просто красота!
Это нам полезно? (Да)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Сок, компотик иногда
Нам полезны, дети? (Да)
А от гриппа и ангины
Нас спасают витамины? (Да)
Съесть мешок большой конфет
Это вредно, дети? (Да)
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!

4 эстафета: "Мяч над головой".

Ведущий: Баба-Яга, тебе понравилась играть с нашими детками?

Баба-Яга: Да! Я теперь всегда буду делать зарядку по утрам и заниматься спортом, ведь это так весело и полезно! А за то, что ребята были такие молодцы, такие ловкие, смелые я угощу их витаминами из моего леса.
(раздает детям яблоки.)

Ведущий: А я ребят за их старания награжу медалями "За спортивные успехи!".

Звучит музыка и раздаются медали.