

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «НАГОЛЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД РОВЕНЬСКОГО  
РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

Сценарий спортивного развлечения в детском  
саду для детей средней группы  
**"Мы весёлые, быстрые, ловкие!"**

Выполнила и провела  
воспитатель Евсюкова Е.А.

**Цель:** Развивать элементарные двигательные действия; мотивировать к выполнению физических упражнений с положительно – эмоциональным настроением.

**Задачи:** 1. Закрепить вариативность упражнений с мячом;  
2. Укреплять сердечно - сосудистую, дыхательную систему;  
3. Воспитывать у детей уважение друг к другу и умение соревноваться в команде.

**Инвентарь:** мячи, кегли, кубики, бумажные медали «мячи» (жетоны), ленты красного и синего цвета, ворота. Спортивная атрибутика для украшения зала и сладкие призы.

**Ход развлечения.**

Под музыку дети входят в оформленный на спортивную тематику зал и строятся. У каждого ребёнка на запястье левой руки лента синего и красного цвета.

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы проведём вместе весёлое спортивное развлечение.

Мы любим бегать, прыгать,

Мы любим поскакать.

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать.

Мы любим играть в мячик,

Хоккей или футбол.

Всё это называется

Коротким словом .... «спорт»!

Перед началом конкурсов проводится разминка, знакомый комплекс упражнений.

Прошу команды «Синих» и «Красных» занять места на стульчиках.

Скажите, ребята, как вам удаётся так ловко и красиво выполнять упражнения?

**1-й ребёнок:** Мы опять приходим в сад,

чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься

прыгать, бегать и метать!

**2-й ребёнок:** И хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья и соревнования!

**Воспитатель:** Ну, что же, давайте начинать наше развлечение, но сначала отгадайте загадку:

**Стукнешь о стенку - я отскачу,**

**бросишь на землю - я подскачу.**

**Я из ладоней в ладони лечу**

**- смирно лежать я не хочу (Мяч).**

Всё верно! Это мяч! Наше спортивное развлечение так и называется «Мой весёлый звонкий мяч». Все эстафеты и игры будут проводиться с мячом. Прошу команды «Синих» и «Красных» занять места на исходных линиях.

**1. Соревнование** «Передай мяч над головой». Выполняют по свистку. После того, как мяч окажется у последнего играющего в команде, этот ребёнок поднимает руки вверх. Чья команда выполнит задание быстрее, побеждает и получает жетончик.

**2. Соревнование** «Провести мяч ногой между кубиками». Побеждает команда, которая вперёд выполнит задание, не потеряв мяч. Руками не помогать.

**Воспитатель:** Вот и закончен первый этап соревнования, и вы можете пока присесть на стулья. Пусть отдыхают ваши ноги и руки, а поработает голова. Чья команда назовёт больше видов спорта. (За каждый правильный ответ команда получает медальку в виде мяча.)

**Ребёнок:**

Видов спорта много есть,  
Даже всех не перечесать.  
Будем мы сейчас играть,  
Виды спорта называть.

После окончания игры в зал под музыку входит грустный клоун. Горло замотано шарфом, на спине рюкзак.

**Тёпа.** Здравствуйте, ребята. Меня зовут Тёпа. (Кашляет.)

**Воспитатель.** Что с тобой, Тёпа?

**Тёпа.** Я чихаю, я охрип, голова моя болит.

**Воспитатель.** Это видно грипп! А наши детки никогда не болеют!

Послушай, как это у них получается. Дети говорят. (Утром делаем в саду зарядку; быть весёлым и не хмурым, помогает физкультура;)

**Тёпа.** Я тоже занимаюсь спортом! Я покажу, что умею! (Берёт в руки по очереди скакалку, мяч, обруч, показывает несложные движения, в скакалке запутывается, мяч отскакивает и ударяет Тёпе в лоб, обруч укатывается из рук.)

**Воспитатель.** Я вижу, что ничего у тебя не получается,

**Тёпа.** Садись рядом с ребятами и посмотри, как они здорово играют с мячом. А мы ребята, продолжаем наши игры и эстафеты!

**Эстафета: 1.** «Кто больше собьёт кеглей». За каждую сбитую кеглю

команда получает жетончик «мяч».

**2. «Забей гол с завязанными глазами».** (Для показа приглашают клоуна.)  
**Тёпа** тренируется ударить по мячу. Первые два удара у него не получается. Мяч летит мимо ворот, клоун падает. Третий раз у Тёпы всё получается, он попадает в ворота. Ему завязывают глаза - и снова удачный удар по воротам. Тёпа радуется. Соревнуется дети в командах.  
За каждый попавший мяч в ворота команда получает медаль.  
Подведение итогов спортивных конкурсов.

Воспитатель считает полученные медальки «мячи». Объявляет команду победителя, получившую благодарность за отличные результаты в спортивных конкурсах «Наш весёлый звонкий мяч» и всех детей угощает сладкими призами.

**Воспитатель:** Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Надо всем, ребята, нам!

**Тёпа.** Спасибо вам, ребята, за то, что научили меня заниматься спортом. Я теперь почти здоров!

Дети отвечают: "Пожалуйста! Поскорее выздоравливай и приходи к нам в гости."

Дети под музыку заходят в группу.